

**Режим дня на понедельник  
(холодный период)**



Мероприятия	Первая младшая группа №6
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-8.45
Образовательная деятельность	8.45-8.55 (1 подг.) 9.05-9.15 (2 подг.)
2-й завтрак	9.15-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-15.50
Ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Учебно-воспитательная работа  
Заведующий: [подпись]

**Режим дня на вторник  
(холодный период)**



Мероприятия	Первая младшая группа №6
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-8.45
Образовательная деятельность	8.45-8.55 (1 подг.) 9.05-9.15 (2 подг.)
2-й завтрак	9.15-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.30 (1 подг.) 15.35-15.45 (2 подг.)
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.45-15.50
Ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Режим дня на среду  
(холодный период)



Мероприятия	Первая младшая группа №6
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-8.45
Образовательная деятельность	8.45-8.55 (1 подг.) 9.05-9.15 (2 подг.)
2-й завтрак	9.15-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-15.50
Ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



**Режим дня на четверг  
(холодный период)**



Мероприятия	Первая младшая группа №6
<b><u>Дома</u></b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Образовательная деятельность	8.40-8.50 (1 подг.) 8.55-9.05 (2 подг.)
2-й завтрак	9.05-9.10
Подготовка к прогулке	9.10-9.35
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.35-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.25 (1 подг.) 15.30-15.40 (2 подг.)
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-15.50
Ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.15-20.30



**Режим дня на пятницу  
(холодный период)**



Мероприятия	Первая младшая группа №6
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Игровая деятельность	8.35-8.45
Образовательная деятельность	8.45-8.55 (1 подг.) 9.05-9.15 (2 подг.)
2-й завтрак	9.15-9.20
Подготовка к прогулке	9.20-9.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	9.45-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-15.50
Ужин, гигиенические процедуры	15.50-16.10
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.10-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.30
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.30-20.15
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.15-20.30
Ночной сон	20.30-6.30